



# Metas y hábitos financieros

Gestiona tu dinero con  
consciencia.

# Introducción:

Tener metas financieras no significa solo querer ganar más dinero, sino tener un propósito claro para ese dinero.

- ¿Para qué quieres mejorar tus finanzas?
- ¿Qué impacto tendrá en tu vida y en la de los demás?

En este módulo, aprenderás a establecer metas financieras realistas y alcanzables y a desarrollar hábitos que te permitan lograrlas sin sentir que sacrificas tu calidad de vida.



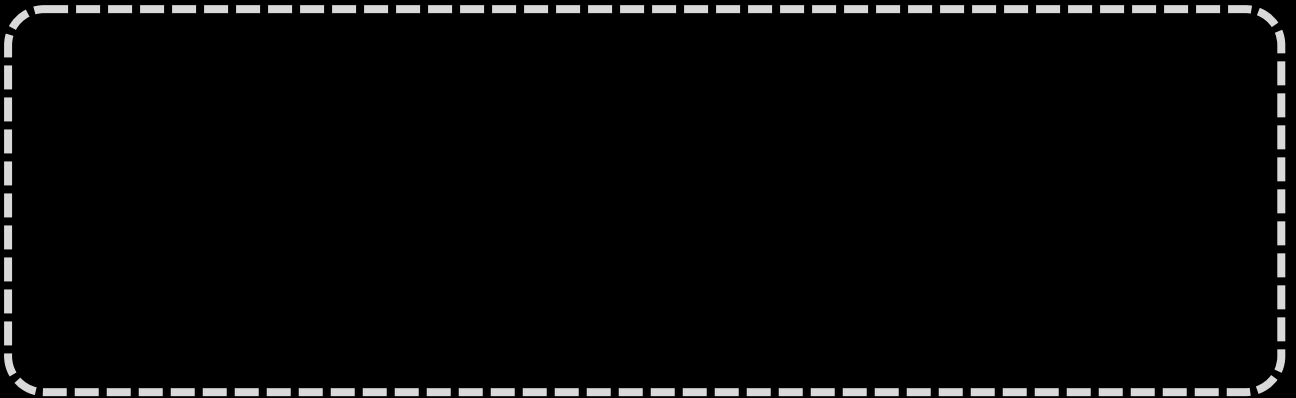


# EJERCICIOS DE REFLEXIÓN:

- ¿Cuáles son tus metas financieras a corto, mediano y largo plazo?

- ¿Qué hábitos financieros actuales te están acercando a esas metas?

- **¿Cuáles te están alejando?**



- **Si tuvieras un plan financiero sólido, ¿cómo cambiaría tu vida en los próximos 5 años?**





# EJERCICIO PRÁCTICO:

*Diseña tu Plan de Metas Financieras*

- Escribe 3 metas financieras específicas (por ejemplo, ahorrar \$5000 en un año, pagar una deuda, invertir en un curso).
- Define un plan de acción para cada una (¿qué pasos tomarás cada mes para lograrlo?).
- Establece hábitos financieros diarios o semanales que te ayuden a avanzar (por ejemplo, revisar tus finanzas cada semana, destinar un % fijo a ahorro e inversión, evitar compras impulsivas).